



REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

UFCSPA

UNIVERSIDADE FEDERAL DE CIÊNCIAS DA SAÚDE DE PORTO ALEGRE

PROGRAMA DE ESTÁGIO PARA ALUNOS DA UFCSPA

Rev. 12-07-2011

1) Justificativa:

Os estágios, curriculares ou não, têm a finalidade de proporcionar a complementação da formação universitária e constam de atividades de prática pré-profissional.

Estas atividades, regidas pela Lei nº 11.788/2008, permitem ainda, que o estudante tenha acesso ao seu futuro campo de atuação profissional, num contato direto com questões práticas e teóricas, através de um determinado número de horas, que variam de acordo com o Curso de Graduação.

Além da oportunidade de colocar em prática os conceitos aprendidos na universidade, durante a formação do aluno, também criam a oportunidade de desenvolver novos conhecimentos e relações interpessoais.

Para ser caracterizado como complementação da formação curricular e treinamento, o estágio deve ser condizente com o currículo do curso ao qual o aluno pertence. Entretanto, a escolha e opção do campo de estágio serão de responsabilidade do aluno, conforme seus interesses nas áreas de atuação.

2) Objetivos:

- Oportunizar ao aluno, com orientação e acompanhamento, o exercício de uma atividade prática, que vise sua formação ou atualização profissional, em área condizente com o currículo dos Cursos da UFCSPA;
- Possibilitar a troca de conhecimentos teóricos do curso com a prática da realidade profissional;
- Estimular a constante atualização no campo do conhecimento para atingir o sucesso profissional e a auto-realização



REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

UFCSPA

UNIVERSIDADE FEDERAL DE CIÊNCIAS DA SAÚDE DE PORTO ALEGRE

3) Condições para a realização do estágio:

- O aluno poderá estagiar quando indicado pela escola através de seus serviços ou por iniciativa própria, porém acompanhado de um Atestado de Matrícula atualizado, com frequência e série correspondente, fornecido pela UFCSPA, órgão que autoriza o estágio.
- O estágio deverá ser realizado em Empresa ou Instituição, pública ou privada, do município ou região, que apresente condições de proporcionar experiências relacionadas com a área de atuação profissional.
- O estudante poderá estagiar pelo período máximo de dois anos em uma mesma empresa ou instituição.
- Somente poderão ser aceitos para estágio alunos que estiverem cursando a série e/ou semestre indicados pela Direção do Curso, a saber:
 - Biomedicina: a partir da 1ª série, no 2º semestre
 - Enfermagem: a partir da 1ª série, no 2º semestre
 - Farmácia: a partir da 1ª série, no 2º semestre
 - Fisioterapia: a partir da 3ª série, no 6º semestre
 - Fonoaudiologia: a partir da 2ª série
 - Gastronomia: a partir do 2º semestre
 - Medicina: a partir da 1ª série, no 2º semestre
 - Nutrição: a partir da 1ª série, no 2º semestre
 - Psicologia: a partir da 2ª série
 - Toxicologia Analítica: a partir da 1ª série
- Conforme Instrução Normativa Nº 01/2004 de 31 de maio de 2004 da UFCSPA é vedado o acúmulo de bolsas; o acúmulo de atividades extracurriculares somente será possível mediante concordância dos professores orientadores e detalhamento no plano de atividades do aluno, desde que haja compatibilidade e/ou afinidade entre as áreas envolvidas



REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

UFCSPA

UNIVERSIDADE FEDERAL DE CIÊNCIAS DA SAÚDE DE PORTO ALEGRE

Observação:

O regime da UFCSPA é seriado, sendo a correspondência em semestres a que se segue:

1ª série - 1º e 2º semestre

2ª série - 3º e 4º semestre

3ª série - 5º e 6º semestre

4ª série - 7º e 8º semestre

5ª série - 9º e 10º semestre

6ª série - 11º e 12º semestre

ATIVIDADES DO ESTUDANTE DE BIOMEDICINA:

- Auxílio na realização de Análises Clínicas e em atividades relacionadas a Banco de Sangue (realizar todas as tarefas, com exclusão, apenas, de transfusão) como: processamento de sangue, suas sorologias e exames pré-transfusionais;
- Auxílio em análises ambientais (análises físico-químicas e microbiológicas para o saneamento do meio ambiente);
- Atividades em Indústrias (Indústrias químicas e biológicas): soros, vacinas, reagentes, etc. e em análises bromatológicas (realizar análises para aferição de qualidade dos alimentos);
- Auxílio na área de citologia oncótica (citologia esfoliativa) e de Imagenologia (nas áreas de Raios-X, ultra-sonografia, tomografia e ressonância magnética);
- Auxílio em atividades relacionadas à Biologia Molecular (coleta de materiais e análise) e coleta de materiais (realizar toda e qualquer coleta de amostras biológicas para realização dos mais diversos exames);
- Auxílio na realização de exames laboratoriais de DNA;
- Auxílio em outras atividades da área biomédica que não foram relacionadas anteriormente, desde que sob a preceptoria de profissionais da área biomédica.

ATIVIDADES DO ESTUDANTE DE ENFERMAGEM:

- Prestar o cuidado de enfermagem em níveis de atenção primária, secundária e terciária na perspectiva do cuidado integral ao paciente;
- Aplicar a Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE) no cuidado ao paciente em situação de visita domiciliar, atendimento ambulatorial ou de internação hospitalar;
- Estabelecer relações entre o conhecimento científico e as situações que interfiram no cuidado ao paciente e sua família;
- Desenvolver habilidades técnicas específicas do cuidado ao paciente;
- Utilizar tecnologias (leves/leve-duras/duras) inerentes ao cuidado de enfermagem considerando os aspectos legais e bioéticos;



REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

UFCSPA

UNIVERSIDADE FEDERAL DE CIÊNCIAS DA SAÚDE DE PORTO ALEGRE

- Participar de atividades assistenciais e gerenciais desenvolvidas no serviço de enfermagem sob a supervisão de um profissional responsável;
- Participar na elaboração de seminários afins, correspondentes às situações vivenciadas;
- Desenvolver trabalhos com a equipe multiprofissional de forma interdisciplinar;
- Realizar auxílio em outras atividades na área de enfermagem que não foram relacionadas anteriormente, desde que sob a preceptoria de um enfermeiro.

ATIVIDADES DO ESTUDANTE DE FARMÁCIA:

- Auxílio na distribuição de medicamentos;
- Auxílio na dispensação de medicamentos;
- Auxílio em serviços de atendimento farmacêutico (Farmácias e Drogarias), com a devida orientação e supervisão do farmacêutico responsável;
- Acompanhamento e avaliação do uso de medicamentos de uso crônico;
- Auxílio na realização de exames de diagnóstico laboratorial em Análises clínicas, toxicológicas e citológicas;
- Auxílio em análises ambientais (análises físico-químicas e microbiológicas para o saneamento do meio ambiente);
- Atividades em Indústrias (Indústrias farmacêuticas, medicamentos e alimentos): soros, vacinas, reagentes, análises bromatológicas e outros;
- Auxílio em atividades relacionadas a coleta de materiais: realizar coleta de amostras biológicas para a realização de diagnósticos;
- Auxílio em outras atividades da área da Farmácia que não foram relacionadas anteriormente, desde que sob a preceptoria de profissionais da área farmacêutica.

ATIVIDADES DO ESTUDANTE DE FISIOTERAPIA:

Para iniciar o estágio extracurricular em Fisioterapia, o aluno deve estar devidamente matriculado, a partir do 6º semestre, sob a supervisão direta do Fisioterapeuta, conforme Resolução 139 de 28 de novembro de 1992-COFFITO.

- Participar das atividades nos serviços sob a supervisão de um profissional Fisioterapeuta.
- Desenvolver ações de promoção e prevenção em saúde para populações em diferentes etapas do ciclo de vida.
- Desenvolver ações de avaliação Fisioterapêutica e determinação das alterações da funcionalidade.
- Desenvolver ações de cuidado voltadas a recuperação e manutenção da funcionalidade.
- Desenvolver trabalhos em equipe multidisciplinar.



REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

UFCSPA

UNIVERSIDADE FEDERAL DE CIÊNCIAS DA SAÚDE DE PORTO ALEGRE

ATIVIDADES DO ESTUDANTE DE FONOAUDIOLOGIA:

- O aluno do curso de Fonoaudiologia da UFCSPA poderá participar das atividades desenvolvidas no serviço sob a supervisão de um fonoaudiólogo a partir do 2º ano do curso, ou seja, quando estiver ingressando no 3º período do curso;
- Participar das atividades de orientação a distúrbios da comunicação humana com supervisão de um fonoaudiólogo;
- Desenvolver trabalhos com a equipe multiprofissional;
- Acompanhar um fonoaudiólogo durante as atividades de avaliação que envolvem a anamnese e testes de voz, fala, linguagem e audição;
- Acompanhar um fonoaudiólogo nas atividades de avaliação e elaboração de um plano de terapia nas áreas de voz, fala e linguagem, observando o trabalho conduzido pelo profissional da área;
- Realizar orientação de saúde vocal e hábitos orais adequados (amamentação, uso de chupeta e mamadeira, etc.) que poderão ocasionar alterações no desenvolvimento da fala, sob a supervisão de um fonoaudiólogo;
- Realizar orientações e esclarecimentos sobre alterações auditivas e sua prevenção, sob a supervisão de um fonoaudiólogo;
- Auxílio em outras atividades da área que não foram relacionadas anteriormente, desde que sob a preceptoria de profissionais da área de fonoaudiologia.

ATIVIDADES DO ESTUDANTE DE GASTRONOMIA:

Atividades a serem executadas pelo estagiário em Técnicas Culinárias:

- Auxiliar na execução de técnicas básicas de cozinha, em diversos produtos, desde o uso de ingredientes e técnicas elaboração, bem como, decoração e apresentação de preparações.
- Auxiliar na execução do pré preparo dos ingredientes do cardápio;
- Executar o *mise en place* do cardápio;
- Auxiliar na execução de técnicas básicas de cocção em diversos produtos;
- Reconhecer e auxiliar na executar os procedimentos adequados para obtenção do produto final definido no cardápio;
- Reconhecer e executar a manipulação adequada dos alimentos e utensílios
- observando as Boas Práticas de Manipulação;
- Auxiliar na elaboração de fichas técnicas;
- Auxiliar em treinamentos para colaboradores;
- Auxiliar na elaboração de cardápios.



Atividades a serem executadas pelo estagiário em Panificação:

- Observar as diferentes tecnologias modernas e ou tradicionais na produção de pães e outros produtos de panificação.
- Auxiliar na execução de técnicas básicas de panificação, em diversos produtos, desde o uso de ingredientes e técnicas elaboração, bem como, decoração e apresentação de preparações.
- Auxiliar na execução do pré preparo dos ingredientes dos produtos na panificação;
- Reconhecer e executar os procedimentos adequados para obtenção do produto final na panificação;
- Reconhecer e executar a manipulação adequada dos alimentos e utensílios observando as Boas Práticas de Manipulação em panificação
- Executar o *mise en place* do necessário para elaboração de produtos em panificação;
- Auxiliar na elaboração de fichas técnicas;
- Auxiliar em treinamentos para colaboradores;
- Auxiliar na elaboração de produtos em panificação

Atividades a serem executadas pelo estagiário em Confeitaria:

- Auxiliar na execução de técnicas básicas de confeitaria, em diversos produtos, desde o uso de ingredientes e técnicas elaboração, bem como, decoração e apresentação de preparações.
- Auxiliar na execução do pré preparo dos ingredientes dos produtos na confeitaria;
- Reconhecer e executar os procedimentos adequados para obtenção do produto final na confeitaria;
- Reconhecer e executar a manipulação adequada dos alimentos e utensílios observando as Boas Práticas de Manipulação em confeitaria
- Executar o *mise en place* do necessário para elaboração de produtos em panificação;
- Auxiliar na elaboração de fichas técnicas;
- Auxiliar em treinamentos para colaboradores;
- Auxiliar na elaboração de produtos em confeitaria

ATIVIDADES DO ESTUDANTE DE MEDICINA:

- Auxílio na aplicação de medicamentos;
- Auxílio na remoção e transporte de pacientes;
- Auxílio em serviços médicos, com a devida orientação e supervisão do médico responsável pela equipe, em: suturas, drenagens, pequenos procedimentos cirúrgicos e outros que se fizerem necessários;
- Acompanhamento e avaliação de equipes desportivas;



REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

UFCSPA

UNIVERSIDADE FEDERAL DE CIÊNCIAS DA SAÚDE DE PORTO ALEGRE

- Elaboração de seminários sobre Medicina Desportiva, Drogas, Doenças Sexualmente Transmissíveis e outros que se fizerem necessários, com a devida orientação;
- Auxiliar equipes médicas em atividades de acompanhamento a pacientes na área de Cirurgia, Ginecologia, Obstetrícia, Traumatologia, Urgência, Emergência, Medicina Interna e Pediatria;
- Auxílio em outras atividades da área médica que não foram relacionadas anteriormente, desde que sob a preceptoria de profissionais da área médica.

ATIVIDADES DO ESTUDANTE DE NUTRIÇÃO:

Atividades do estágio em Nutrição em Administração de Unidades de Alimentação e Nutrição

Conhecimento, observação e análise geral da UAN, com ênfase nos aspectos administrativos:

- Planejamento financeiro: gestão de custos, cardápios e compras;
- Planejamento organizacional: estrutura organizacional, organograma, setorização de atividades, rotinas, normas e roteiros de produção de serviços realizados, administração de recursos humanos;
- Planejamento físico: áreas de trabalho, ambiência, equipamentos, combustível, planta física, lay-out, fluxograma;
- Acompanhamento da rotina do nutricionista do local, para posterior execução da mesma;
- Análise técnica dos cardápios, fichas técnicas de preparação, fichas de custos e per capita das preparações;
- Análise e acompanhamento das rotinas e roteiros das atividades de produção de algum cargo funcional;
- Avaliação e diagnóstico dos aspectos relacionados à segurança alimentar, dos riscos e principais pontos críticos de controle de UAN;
- Elaboração e apresentação oral em seminário sobre o parecer técnico dos aspectos diagnosticados na UAN;
- Atividades do estágio em Nutrição Social;
- Elaboração e apresentação de projeto de implementação de trabalho que atenda alguma necessidade identificada na UAN.

Atividades do estágio em Nutrição Social:

- Articular políticas nas ações de atendimento de grupos vulneráveis no âmbito da atenção à saúde;
- Aplicar os instrumentos de avaliação nutricional, interpretando-os no contexto das condições socioeconômicas da população alvo, de acordo com a faixa etária e o objetivo do diagnóstico, tanto no enfoque de consulta individual, como em trabalho de grupo em atendimento nas unidades básicas de saúde domiciliar;



REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

UFCSPA

UNIVERSIDADE FEDERAL DE CIÊNCIAS DA SAÚDE DE PORTO ALEGRE

- Orientação dietética e nutricional em base de diagnóstico nutricional em consultas individuais em unidade básica de saúde e visitar domiciliar;
- Desenvolver atividades de promoção à saúde no âmbito individual e em grupo, priorizando a educação alimentar e nutricional.

Atividades do Estágio em Nutrição Clínica:

- Acompanhar as internações diárias, realizando: leitura do prontuário, visita ao paciente, abordagem com o paciente e familiar, realização de anamnese alimentar, avaliação antropométrica, avaliação dos exames laboratoriais, cálculo das necessidades nutricionais, classificação do estado nutricional, definição da conduta dietoterápica, evolução no prontuário e assistência ao paciente durante a internação;
- Participar nos rounds com as equipes médicas, com o objetivo de integração multidisciplinar, proporcionando o acompanhamento dos pacientes e fornecendo subsídios técnicos de nutrição para a equipe;
- Orientação dietética e nutricional da alta hospitalar.

ATIVIDADES DO ESTUDANTE DE PSICOLOGIA:

- Observação e atuação em diferentes níveis de intervenção, de caráter preventivo ou terapêutico, considerando as características das situações e dos problemas específicos com os quais o estagiário irá se deparar nos respectivos locais de estágio; e, principalmente considerando o nível de formação que se encontra o graduando e a devida supervisão local e institucional.
- Observação, identificação e análise das necessidades de natureza psicológica (elaboração de projetos, planejamento e intervenção) considerando o nível de formação que se encontra o graduando e a devida supervisão local e institucional.
- Identificação, definição e/ou formulação de questões de investigação científica no campo da Psicologia, vinculando-as a decisões metodológicas quanto à escolha, coleta, e análise de dados em projetos de pesquisa considerando o nível de formação que se encontra o graduando e a devida supervisão local e institucional e a devida aprovação do Comitê de Ética.
- Observação e ou intervenção em processos grupais, considerando o nível de formação do graduando e as demandas institucionais dos locais de estágio e a devida supervisão local e institucional.
- Acompanhamento e/ou elaboração de projetos e programas voltados para a promoção e prevenção à saúde.



REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

UFCSPA

UNIVERSIDADE FEDERAL DE CIÊNCIAS DA SAÚDE DE PORTO ALEGRE

ATIVIDADES DO ESTUDANTE DE TOXICOLOGIA ANALÍTICA

O Estágio Curricular do Curso Superior Tecnológico em Toxicologia é o ponto-chave na formação do Tecnólogo em Toxicologia, pois os tecnólogos têm formação direcionada para aplicar, desenvolver e difundir tecnologias, gerir processos de produção de bens e serviços e atuar em ações de desenvolvimento. Desta forma, o objetivo do Estágio Curricular é proporcionar aos alunos a complementação da formação acadêmica e a inserção à vivência da prática profissional, viabilizando um contato com situações reais de trabalho. Em seguida, relacionamos as atividades relacionadas à prática profissional:

- Auxílio na realização de Análises Toxicológicas em geral e em atividades relacionadas participando também da coleta e processamento de amostras ;
- Auxílio na realização de ensaios químicos e biológicos voltados para as análises toxicológicas de alimentos, medicamentos, cosméticos, produtos químicos industriais, bem como a sua relação com o homem e o meio ambiente;
- Auxílio na realização de atividades de toxicovigilância;
- Auxílio no planejamento e gerenciamento dos processos de avaliação de risco ocupacional e ambiental;
- Auxílio no controle de qualidade laboratorial e no gerenciamento de resíduos;
- Auxílio em atividades de prestação de informações sobre efeitos nocivos decorrentes do uso não médico de fármacos e de drogas lícitas ou ilícitas, bem como das toxinas naturais;
- Auxílio em órgãos de regulamentação e fiscalização profissional, bem como no registro e controle de medicamentos, cosméticos, correlatos, saneantes e domissanitários.