

Esta é a **FOLHA DE QUESTÕES** da **PROVA 1**. As questões que seguem estão baseadas no artigo *Ability of the Sport Education Model to Promote Healthy Lifestyles in University Students: A Randomized Controlled Trial*. Com base na leitura do artigo, decida pela alternativa correta para cada questão. **NÃO RESPONDA NESTA FOLHA.** Use a **FOLHA DE RESPOSTAS** que acompanha a prova para marcar as alternativas. **SOMENTE a FOLHA DE RESPOSTAS será corrigida.**

INTRODUÇÃO

Questão 1 Qual é a recomendação dos autores deste estudo para futuras pesquisas na área?

(INTRODUÇÃO) Conforme os pesquisadores, uma das justificativas para a promoção da educação esportiva na universidade é: **(1,0)**

- A - o fato de que novas pandemias podem aumentar o nível de sedentarismo e solidão dessa população.
- B - o fato de que a prevalência de inatividade dessa população em Taiwan é menor do que na China.
- C - o fato de que este grupo apresenta os maiores índices de sedentarismo e obesidade em Taiwan.
- D - o fato de que os hábitos adotados durante essa fase podem determinar a adoção de um estilo ativo ou sedentário ao longo da vida.

Questão 2

(INTRODUÇÃO) Quais são as lacunas de conhecimento nessa área que o estudo pretende preencher? **(1,0)**

- A - Há poucos estudos sobre o desenvolvimento de estilos de vida saudáveis e há poucos estudos sobre a eficácia da educação esportiva para a população de estudantes universitários.
- B - Há poucos estudos sobre o desenvolvimento de estilos de vida saudáveis a partir de uma perspectiva de intervenção educacional e há poucos sobre a eficácia da educação esportiva para a população universitária.
- C - Há poucos estudos de intervenção sobre a promoção de estilos de vida saudáveis e há poucos estudos sobre o estilo de vida da população universitária.
- D - Há poucos estudos de intervenção para diminuir o sedentarismo entre os estudantes e há poucos estudos sobre a eficácia da educação esportiva para a saúde mental da população universitária.

METODOLOGIA

Questão 3

(METODOLOGIA) Assinale com **V (verdadeiro)** ou com **F (falso)** as seguintes afirmações sobre os procedimentos adotados no estudo: **(1,0)**

- () O estudo envolveu três fases: pré-teste; intervenção e pós-teste.
- () O grupo experimental aprendeu badminton através do modelo de educação esportiva proposto por Siedentop e o grupo controle aprendeu badminton através da abordagem de instrução direta.
- () O foco da intervenção do grupo controle estava na apreciação do esporte e no desenvolvimento de habilidades de trabalho em equipe.
- () A intervenção realizada com o grupo experimental envolvia a prática repetida de técnicas do esporte.

A - V, V, V, F

B - V, V, F, F

C - F, V, V, V

D - F, V, V, F

Questão 4

(METODOLOGIA) Com relação ao instrumento de coleta utilizado para avaliar a variável dependente, É **FALSO AFIRMAR** que **(1,0)**

- A – a escala sobre estilo de vida saudável possuía treze afirmações.
- B – cada afirmação era atribuída com uma pontuação entre 1 e 5.
- C – a validade de construto da escala foi avaliada por meio do coeficiente alpha de Cronbach.
- D – a qualidade externa da escala foi medida pelo coeficiente Likert.

Questão 5

(METODOLOGIA) O que foi feito na tentativa de garantir a efetividade do programa de intervenção educacional? **(0,5)**

- A – Foram conduzidas diferentes estratégias de análises estatísticas para garantir a homogeneidade dos grupos.
- B – Foram feitos um pré-teste e um pós-teste com os participantes do grupo experimental e do grupo controle.
- C – Foram recrutados um instrutor de badminton e dois acadêmicos da área de educação esportiva para avaliar o programa.
- D – Foram selecionados instrutores de badminton com mais de 20 anos de experiência para conduzir as aulas em ambos os grupos.

RESULTADOS

Questão 6

(RESULTADOS) Qual das asserções abaixo NÃO reflete um resultado do estudo? **(1,0)**

- A - O modelo de educação esportiva afetou significativamente os escores de estilo de vida do grupo experimental.
- B - A maior diferença entre o pré-teste e o pós-teste no grupo controle foi observada entre os escores da variável interação pessoal.
- C - As estatísticas demográficas revelaram diferenças significativas entre o grupo experimental e o grupo controle.
- D - Houve um aumento dos escores do grupo experimental no pós-teste em todas as variáveis da escala.

Questão 7

(RESULTADOS) Escolha a alternativa que melhor completa a asserção abaixo: **(1,0)**

Conforme a tabela 4, todos os escores aumentaram no pós-teste após a intervenção no grupo experimental. Nesse grupo, os escores que tiveram o maior aumento foram respectivamente o de _____ e de _____. Já no grupo controle, não se observou um aumento do escore de _____ após a intervenção.

- A – estilo de vida saudável e de satisfação de vida/ interação pessoal.
- B – estilo de vida saudável e de promoção de saúde/ estilo de vida saudável.
- C – promoção de saúde e de estilo de vida saudável/ interação pessoal.
- D – promoção de saúde e de estilo de vida saudável/ satisfação de vida.

DISCUSSÃO

Questão 8

(DISCUSSÃO) Assinale com **V (verdadeiro)** ou com **F (falso)** as seguintes afirmações sobre a relação dos resultados do presente estudo com a literatura: **(1,5)**

- () Os resultados deste estudo são coerentes com a literatura uma vez que demonstram que o modelo de educação esportiva encoraja a interação entre pares.
- () Os resultados deste estudo corroboram a literatura ao trazer evidências de que o modelo de educação esportiva contribui para a promoção de saúde, a satisfação de vida e a interação interpessoal.
- () Os resultados deste estudo corroboram a literatura ao trazer evidências de que determinadas estratégias educacionais podem criar um ambiente propício para o cultivo de hábitos saudáveis de vida.
- () Os resultados deste estudo sugerem que a prática repetida de técnicas ou habilidades específicas de esportes cria um ambiente realista de aprendizagem.

A - V, V, V, F

B - V, V, V, V

C - F, V, V, V

D - F, V, V, F

Questão 9

(DISCUSSÃO) Sobre as limitações do estudo, é **CORRETO** afirmar que **(1,0)**

- A** – a randomização adotada pode não ter sido a ideal para evitar viés de amostragem.
- B** – os resultados do estudo podem ser generalizados para estudantes de outros países.
- C** – os resultados do estudo podem ser generalizados para outros esportes.
- D** – a intervenção pode não ter sido estruturada o suficiente.

Questão 10

(DISCUSSÃO) Qual das asserções abaixo **É** uma recomendação dos pesquisadores para futuros estudos? **(1,0)**

- A** - Incorporar o modelo de educação esportiva nas universidades para promoção de estilos de vida saudáveis.
- B** - Avaliar os efeitos duradouros de intervenções de educação esportiva após um ou dois meses de seguimento.
- C** - Investigar o indicador de estilo de vida para explorar a promoção da saúde em estudantes universitários.
- D** - Explorar o impacto da educação esportiva na saúde de populações de diferentes faixas etárias.